

PLANNING EXCEPTIONNEL DU 28 OCTOBRE AU 3 NOVEMBRE 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10:00	YOGA	GYM DOS	BODY SCULPT	GYM DOS	FÉRIÉ	HBX—BOXING
11:00	PRANAYAMA	HBX—FUSION	SOPHROLOGIE	ABDOS KILLER		HBX—MOVE
12:30	CAF	HBX—MOVE	HIIT	BODY SCULPT		SALLE OUVERTE
17:30	PILATES	HIIT	<small>LES MILLS</small> CORE	HBX—BOXING	COACHS AU REPOS	
18:30	CAF	ABDOS KILLER	HBX—BOXING	HIIT		
19:30	HBX—BOXING	BODY SCULPT	HBX—MOVE	HBX—FUSION		