

PLANNING CESSY À PARTIR DU 30 JUIN 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10:00	BODY SCULPT	STEP	C.A.F	PILATES	LES MILLS BODYPUMP	C.A.F
11:00	PILATES	YOGA	BIKE	ZUMBA	LES MILLS BODYBALANCE	COURS SURPRISE
12:15	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP				
15:00						
16:00						
18:00	C.A.F	LES MILLS BODYBALANCE	PILATES	BIKE	LES MILLS GRIT STRENGTH	
19:00	ZUMBA	ANIMAL FLOW BEST CYCLING	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	YOGA	