

PLANNING À PARTIR DU 30 JUIN 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10:00	YOGA	GYM DOS	CAF	LES MILLS CORE	HIIT	COURS SURPRISE
11:00	PRANAYAMA	LES MILLS GRIT STRENGTH	HBX— BOXING	LES MILLS PILATES	YOGA	COURS SURPRISE
12:15	CAF	BODY SCULPT				
18:00	LES MILLS STRENGTH DEVELOPMENT	CAF	BODY SCULPT	LES MILLS GRIT CARDIO	PILATES	
19:00	LES MILLS PILATES	HBX— BOXING	YOGA	HBX— FUSION	HBX— BOXING	