

PLANNING LA CROISÉE À PARTIR DU 30 JUIN 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9:00						
10:00	STRETCH	BIKE	CAF	BODY SCULPT	<i>LES MILLS</i> BODYPUMP	BODY SCULPT
11:00	LIA	YOGA	HIIT	STRETCH	PILATES	CARDIO SURPRISE
12:00						
18:00	RPM	<i>LES MILLS</i> BODYATTACK	BODY SCULPT	<i>LES MILLS</i> BODYPUMP	C.A.F	
19:00	C.A.F	 ZUMBA®	<i>LES MILLS</i> BODYBALANCE	CIRCUIT TRAINING	BIKE	