

PLANNING À PARTIR DU 15 JUILLET 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10:00	YOGA	GYM DOS	CAF	HBX— MOVE	HIIT	COURS SURPRISE
11:00	PRANAYAMA	LES MILLS GRIT STRENGTH	HBX— BOXING	PILATES	YOGA	COURS SURPRISE
12:15	CAF	BODY SCULPT				
18:00	LES MILLS GRIT CARDIO	CAF	BODY SCULPT	HBX— FUSION	PILATES	
19:00	PILATES	HBX— BOXING	YOGA	LES MILLS GRIT STRENGTH	HBX— BOXING	