

PLANNING CESSY À PARTIR DU 1^{ER} SEPTEMBRE 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9:15	BODY SCULPT	STEP DÉBUTANT		PILATES		
10:15	PILATES	YOGA	C.A.F 30h	LES MILLS GRIT STRENGTH	LES MILLS BODYBALANCE 30h	C.A.F 30h
11:00	LES MILLS RPM VIRTUAL	LES MILLS RPM VIRTUAL	Kids Training	LES MILLS RPM VIRTUAL	LES MILLS RPM VIRTUAL	COURS SURPRISE
12:15	LES MILLS BODYCOMBAT	C.A.F	BIKE	BODY SCULPT	LES MILLS BODYPUMP	
17:30	C.A.F LES MILLS RPM VIRTUAL	LES MILLS BODYBALANCE	BODY SCULPT	BIKE LES MILLS BODYPUMP	STEP LES MILLS RPM VIRTUAL	
18:30	BIKE ZUMBA	ANIMAL FLOW BEST CYCLING	PILATES	YOGA	PILATES	
19:30	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS GRIT CARDIO	LES MILLS BODYCOMBAT	ZUMBA	LES MILLS GRIT ATHLÉTIC	