

PLANNING À PARTIR DU 1^{ER} SEPTEMBRE 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10:00	YOGA	GYM DOS	PILATES	HBX— FUSION	TAI CHI	COURS SURPRISE
11:00	PRANAYAMA	LES MILLS GRIT STRENGTH	LES MILLS CORE	HBX— MOVE	QI GONG	COURS SURPRISE
12:15	CAF	BODY SCULPT	LES MILLS GRIT CARDIO	HBX— BOXING		
17:30	BODY SCULPT	CAF	GYM DOS	YOGA	PILATES	
18:30	PILATES	HBX— BOXING	CAF	BODY SCULPT	HBX— BOXING	
19:30	HBX— FUSION	HBX— MOVE	HBX— BOXING	HIIT	LES MILLS GRIT ATHLÉTIC	