

PLANNING LA CROISÉE À PARTIR DU 1^{ER} SEPTEMBRE 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9:00						
10:00	BODY SCULPT	BIKE	CAF	STEP DÉBUTANT	PILATES	C.A.F
11:00	LIA DÉBUTANT	YOGA	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS GRIT STRENGTH	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS GRIT CARDIO STEP
12:15						
17:30	CAF	C.TRAINING	BODY SCULPT	BEST CYCLING	ABDOS 15'	
18:30	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYATTACK	PILATES	LES MILLS BODYPUMP	CAF	
19:30	BEST CYCLING	ZUMBA	LIA	STEP	LES MILLS BODYCOMBAT	

UN SAMEDI SUR DEUX GRIT AU STEP