

PLANNING VALSERHONE À PARTIR DU 1^{ER} SEPTEMBRE 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9:00						
10:00	LES MILLS BODYPUMP	STEP DÉBUTANT	BIKE	PILATES	CAF	BODY SCULPT
11:00	PILATES	CAF	BODY SCULPT	LES MILLS BODYPUMP	BIKE	BIKE LES MILLS BODYCOMBAT
12:15						
17:30		PILATES		BIKE		
18:30	CAF	BIKE	 ZUMBA®	LES MILLS BODYATTACK	BODY SCULPT	
19:30	LES MILLS BODYCOMBAT	LIA	 ZUMBA® STEP	CAF	HIIT	